



Retraités, et + de 60 ans ?

Pour votre sérénité au volant

# Atelier Mobilité et Sécurité des Conducteurs Seniors

Itinéraires de Santé, une association créée par la MSA Alpes du Nord



# POUR Bien Vieillir



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

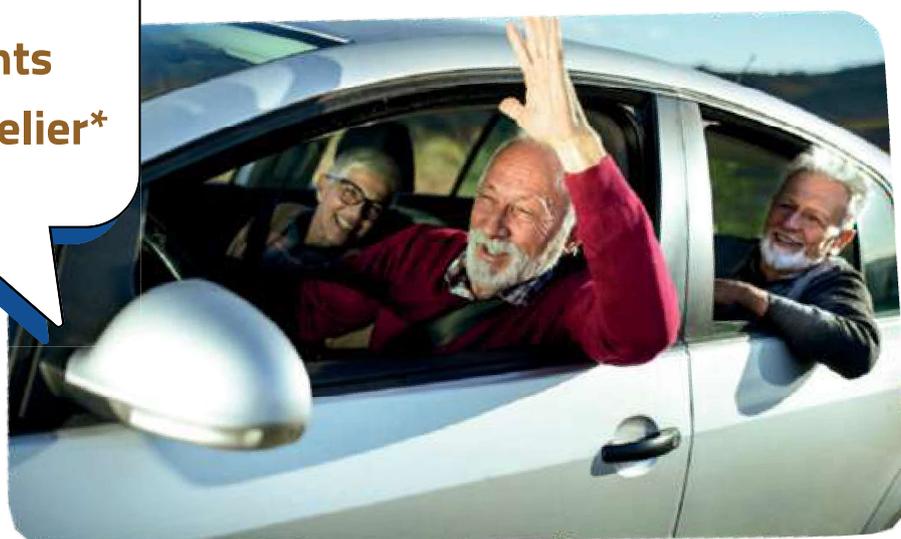


## Le permis de conduire est un symbole d'indépendance

La conduite doit s'effectuer dans des conditions de sécurité optimales pour le conducteur et les usagers.

Pour **conserver sa mobilité** sans stress et en toute sérénité, il est indispensable **d'exercer ses aptitudes à la conduite automobile**, qui exige un grand nombre de compétences.

**95,7%**  
des participants  
satisfaits de l'atelier\*



### LES PLUS DE 60 ANS C'EST...

**27,7 % de la population française\*\***  
**28 % des personnes tuées par accident de la route\*\*\***

\* Etude 2019

\*\* Insee, 2024

\*\*\* ONISR, bilan 2018

## Des ateliers gratuits, ouverts à tous les retraités !

L'atelier est **gratuit**, il se déroule en **3 séances de 3h30** avec **12 participants**.



**Chaque participant s'engage à suivre le cycle complet.**

Il vous apportera les clés pour conduire sans stress et en sécurité

### ATELIER ANIMÉ PAR :

- Formateurs au cursus pédagogique et opérationnel en lien avec le risque routier
- Et /ou Moniteurs d'auto-école



## Bien dans mes déplacements

### SÉANCE 1 (THÉORIE)

#### Sécurité routière et plaisir de conduire

- Agir et réagir efficacement au volant
- Savoir gérer les situations de stress au volant
- Rappel des règles de la route

### SÉANCE 2 (THÉORIE)

#### Rester mobile et informé !

- Les nouveaux panneaux et les nouvelles signalisations
- Les placements en circulation (ronds-points, giratoires)
- Les aptitudes à la conduite et les risques

### SÉANCE 3 (PRATIQUE)

#### Améliorer sa sérénité au volant et sa sécurité sur la route

- Exercice de conduite individuel (parcours routier avec le formateur)

Pour en savoir plus  
**Contactez-nous !**



Pôle prévention santé seniors

Responsable du pôle et coordinatrice

**Valérie MOREL-PETITJEAN**

[petitjean.valerie@itinerairesdesante-ra.fr](mailto:petitjean.valerie@itinerairesdesante-ra.fr)

06 99 60 49 48

Au plus près de chez vous,  
dans vos communes  
en Haute-Savoie, Savoie  
et Isère.



## Qui sommes-nous ?

Une association loi 1901 créée et soutenue depuis 2010 par la MSA (Mutualité Sociale Agricole) des Alpes du Nord et ses partenaires.

Une équipe de salarié-es et de bénévoles qui développent et animent des actions et des services en Santé, Education et Prévention.



ZA du Grand Verger  
20 avenue des  
Chevaliers Tireurs  
73000 CHAMBERY



**Présidente**  
Anne FUZAT

**Responsable**  
Elsa BONFILS



[contact@itinerairesdesante-ra.fr](mailto:contact@itinerairesdesante-ra.fr)



**Itinéraires de santé**



**Ateliers IDS**